



宮崎市

小戸地域子育て支援センター



2023年

5月



さわやかな風が心地よい5月に入りました☆

新年度が始まって1か月経ちましたね。新しい環境での過ごし方が分かり始めた頃でしょうか♪まだまだ気持ちが落ち着かず、大人も子どもも気疲れをしている状態になることがあると思います。疲れをためないように、十分な睡眠をとったり、ご褒美時間を過ごしたりして、元気で笑っててくださいね♡

支援センターにも、いろいろなお話をしに来てもらえると嬉しいです◎

初めて遊びに来てくださる方も増えてきています。子どもたちと保護者の皆さんが、自分らしさを出せる場所、安心できる居心地のよい場所となれるように努めたいと思っています。

今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています❀❀



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
1	2	3 休館	4 休館	5 休館	6	7 休館
8	9	10 休館	11	12	13 休館	14
15 簡単セルフケア	16	17 休館	18 赤ちゃんの日	19	20	21 休館
22 工藤さんと遊ぼ	23	24 休館	25 お誕生日会	26	27 休館	28
29	30	31 休館				

**こいのぼりを
つくってみよう**

5月8日(月)~5月14日(日)

こいのぼりの形に切った画用紙に、絵の具のスタンプを押して、自分だけのこいのぼりをつくってみませんか？
つくりたいお友だちは声をかけてくださいね♪

簡単セルフケア

5月15日(月) 10:00~11:00

お子さんがいるときでもできる、簡単なセルフケアを教えてくださいませ♪
動ける服装でお越しくださいね☆

- * 講師：中西 智里さん
- * 定員：10組

(0歳児さんと保護者の皆さん)

要予約



赤ちゃんの日

5月18日(木) 9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、
遊びに来ませんか？

要予約

- * 定員：10組
- * 1歳以上のお子様やお兄さん・お姉さんは入室できません。



工藤さんと遊ぼ

5月22日(月) 10:00~11:00

工藤さんがいろいろな遊びを教えてください
くださいます♪

要予約

- * 講師：工藤 純代さん
- * 定員：8組
(1歳から1歳6か月くらいのおともだち)

5月お誕生日会 5月25日(木) 10:30頃~



5月うまれのお友達のお誕生日を一緒にお祝いしましょう♪
5月うまれのお友達じゃなくてもぜひ遊びに来てくださいね☆



* 予約は必要ありません。

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、
第2/4日曜
8:30~13:30

<休館日> 水曜・祝日



ホームページ



DD022MIYA

インスタ



LINE



<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪
(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

- * 受付簿の記入
- * 登録簿の記入 (初回・新年度
1回目も記入をお願いします)
☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30 ランチタイム
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら (クローズ)



- ① トラストパーク 元宮
- ② トラストパーク 高松町2
- ③ トラストパーク 高松町3
- ④ トラストパーク 千草町3

★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。
★上記駐車場をご利用の際は、**利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。**
★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出ください。

